

親子靜觀課程



親子靜觀課程把靜觀訓練應用在自閉症青少年中，藉由家長及青少年同時參與，致力提升青少年人的專注力和情緒調控，並讓家長掌握有效的溝通方法，改善家庭的負面情緒及親子關係。

對象： 已確診自閉症譜系障礙的青少年（具正常智力）及其家長

名額： 8 個家庭

收費： 全免

負責同事： 臨床心理學家梁姑娘、培訓及就業主任鄭姑娘

小組編號	日期	時間	地點
R2019084 (青少年)	2019年11月6日, 11月13日, 11月20日, 11月27日, 12月4日, 12月11日, 12月18日,	下午 6時至8時	油尖旺安泰軒
R2019085 (家長)	2020年1月8日, 1月15日 (逢星期三, 共九節)		(近旺角港鐵站 A2出口)

注意事項

1. 參加家庭的父及/或母 及其子女均需出席9節課程
2. 名額按報名次序分配，成功報名者會以短訊確認
3. 是次課程與香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院合辦

報名方法

- 請於2019年10月18日或之前致電中心或 WhatsApp (5500 4744 / 9386 9602) 報名

	香港中心	九龍中心
地址：	香港柴灣柴灣道238號青年廣場9樓 913-914室 (港鐵柴灣站A出口)	九龍彌敦道574-576號和富商業大廈601室 (港鐵油麻地站A2出口轉右彌敦道直行)
電話：	2568 0011	3101 2457
傳真：	2568 0073	3101 2458
電郵：	ireach@nlpra.org.hk	網址： http://ireach.nlpra.org.hk

捐助機構：



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER