

# 賽馬會心志牽社交能力發展及就業支援中心 (香港/九龍)

## Jockey Club iREACH Social Competence Development and Employment Support Center (Hong Kong/Kowloon)



**New Life**  
Psychiatric Rehabilitation Association  
新生精神康復會

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

二零一九年九月 — 二零一九年十一月

### 01. 編者的話

iREACH 嘉許禮暨師友計劃閉幕禮於 07 月 27 日順利進行。感謝所有家長、iBuddy 合作團體、會員及全體同事出席，見證去年的服務成果。當天，我們頒發了不同獎項予過去一年積極參與中心社交訓練及活動之會員、家長及義工，以表揚及鼓勵他們的進步及轉變。於分享環節中，大家都表示於社交溝通、情緒管理、親子關係等有不同程度的進步。而參與師友計劃的 iBuddy 更表示從會員身上學懂坦率及不要過於介懷別人的想法。可見師友計劃為會員及 iBuddy 帶來化學作用，讓青年人有更多溝通並互相學習的機會。最後，會員還表演轉碟、唱歌及話劇等才藝為活動增添色彩。嘉許禮暨師友計劃閉幕禮的相片及剪輯影片花絮已經上載到 iREACH 網站。我們期待來年有更多會員可以一同參加嘉許禮，一起分享喜悅。

### 02. 「朗程」就業支援服務

我們深信每個人也擁有獨特的優勢和潛力，而不少受自閉症譜系障礙影響的人士亦具有一定的工作能力，只要經過合適的訓練與支援，他們必定能在職場上發揮所長，勝任不同的工作。我們的服務以個人優勢為本，透過一系列密集式及度身訂做的職前訓練、就業配對、機構實習與在職支援，輔助他們展現潛能及提升就業能力，獲取工作報酬和滿足感，並提升個人自尊感及對生活的希望；同時透過適切僱主的培訓及支援，促進僱主和員工對受自閉症譜系障礙影響的人士的認識和接納，讓他們能融入職場及社群，貢獻社會。有關課程安排，可致電九龍中心與培訓及就業主任聯絡或瀏覽 iREACH 網站。

「朗程」定期舉辦不同形式的活動，讓會員對不同工作行業有更多了解以提升就業信心。以下為本季度的活動內容：

活動名稱及編號	活動內容	活動詳情
職業探索 - 參觀飛機引擎維修公司 (R2019097)	藉著實地到飛機引擎維修公司參觀，學員可以認識到提供航機引擎及個別組件維修服務行業，並了解到相關的工作崗位及環境，更可即場向職員發問，機會難得。誠邀對機械工程行業有興趣的你參加。	日期:05/12/2019 (星期四) 時間:02:00pm - 05:00pm 集合地點: 坑口港鐵站 B1 出口 收費/名額:免費/20 人

### 03. iREACH 舊生會活動

舊生會成立主要目的是讓已完成基礎社交小組的會員於不同社交場合中繼續實踐社交技巧，以鞏固所學。一些活動亦會邀請 iBuddy (青年義工或其他團體之青年會員) 一起參與，與舊生會員一起經歷及學習，並建立友誼。以下活動由舊生會幹事會自行設計及組織，期望讓會員全方位提升社交能力及達致身心靈健康。  
(\*已完成社交達人小組之會員可獲優先參與)

活動名稱及編號	活動內容	活動詳情
第四屆舊生會會議(7)(8) (R2019098)	檢討過往季度活動的成效，以及共建新一季舊生會活動。當中會有遊戲時間作互動及分享，讓舊生及幹事們互相認識並建立友誼。 <b>註 1:</b> 除了現屆幹事會外，歡迎所有舊生參加。 <b>註 2:</b> 歡迎參加所有或其中一節的會議。	日期:21/09/2019 (星期六) 及 16/11/2019 (星期六) 時間:02:15pm - 03:45pm 地點:九龍中心 收費/名額:免費/15 人
週末唱 K 鬆一鬆 (R2019099)	聲音可以令我們的生活變得有意義，而歌聲更可以為我們帶來喜悅！無論您這一刻的心情係喜?怒?哀?還是樂?您都可以參加即將舉辦的唱 K 鬆一鬆活動，同大家一齊展現歌喉，盡訴心中情！ <b>註 1:</b> 費用已包午膳 <b>註 2:</b> 如於 13/09/2019 後決定退出活動，將不獲退款。	日期:28/09/2019 (星期六) 時間:12:00pm - 03:00pm 地點:九龍中心 收費/名額:\$40/12 人
參觀海事博物館 (R2019100)	海事博物館展示了香港、中國及亞洲的海事貿易歷史及文化遺產。iREACH 會帶領大家在這裡渡過充滿文化及學術氣息的一天！活動中會進行社交任務，然後一起享用下午茶，互相分享。 <b>註 1:</b> 費用已包下午茶 <b>註 2:</b> 如於 23/8/2019 後決定退出活動，將不獲退款。	日期:19/10/2019 (星期六) 時間:02:30pm - 06:00pm 集合地點:中環地鐵站 C 出口 (地底) 收費/名額:\$20/15 人
鬼馬萬聖節卡通零食棒 DIY (R2019101)	講起萬聖節就會聯想起零食、糖果！就等 iREACH 同大家一齊用市面上可以簡單購買的 Oreo 朱古力製作獨一無二的萬聖節卡通人物啦！好味又好玩！有興趣的您絕對不容錯過！	日期:26/10/2019 (星期六) 時間:03:00pm - 05:30pm 地點:九龍中心 收費/名額:免費/12 人
卡通圖案皮革鎖匙扣 DIY (R2019102)	學習並運用工具在皮革鎖匙扣上雕畫出自己喜歡的卡通人物或圖案！完成品美觀又實用，實在一舉兩得！ <b>註 1:</b> 如於 25/10/2019 後決定退出活動，將不獲退款。	日期:09/11/2019 (星期六) 時間:3:00pm - 05:30pm 地點:九龍中心 收費/名額:\$20/12 人
秋季燒烤樂 (R2019103)	正所謂「燒雞翼～我鍾意食！」，除左燒雞翼之外，仲有豬扒、牛扒、金沙骨、腸仔！一齊同 iREACH 去秋季 BBQ 啦！到時仲會有集體遊戲同抽獎環節！唔好錯過啦！ <b>註 1:</b> 如於 01/11/2019 後決定退出活動，將不獲退款。	日期:16/11/2019 (星期六) 時間:02:00pm - 06:30pm 地點:九龍區待定 收費/名額:\$70/15 人

第五屆舊生會幹事招募	任期： 2019 年 12 月 14 日至 2020 年 12 月 12 日 職責： - 出席舊生會會議，提供意見 - 與職員/幹事合作、籌備及共建舊生會活動 - 主動與會員建立關係，宣傳活動，並給予正能量 招募對象： - 富有責任感、願意出席會議 - 願意與會員及職員溝通 - 有團隊精神、能控制自己情緒 申請方法： 請撰寫一封 100 字至 200 字的申請信，內容是自我介紹、申請崗位及認為自己勝任幹事的原因，並把申請信於截止日期 (31/10/2019) 之前電郵/傳真/郵寄/親自遞交到九龍中心。申請者須通過職員的面試，如成功取錄，將獲專人通知，並須出席 2019 年 12 月 14 日 (星期六) 下午的就職儀式。 截止申請日期： 31/10/2019 (星期四)
------------	--

### 01. 編者的話

### 02. 「朗程」就業支援服務

### 03. 舊生會

### 04. iBuddy 知心好友活動

### 05. 家長互助小組

### 06. 「星空下的傾情」

### 07. 舊生會幹事資訊閣

### 08. 親子活動

### 09. 靜觀及情緒管理課程

### 10. 活動花絮

### 11. 興趣小組

### 12. 活動報名表

#### 聯絡我們及中心開放時間

	香港中心	九龍中心
地址：	香港柴灣 柴灣道 238 號 青年廣場 9 樓 913-914 室 (港鐵柴灣站 A 出口經有蓋行人天橋直達中心)	九龍油麻地 彌敦道 574-576 號 和富商業大廈 6 樓 601 室 (港鐵油麻地站 A2 出口轉右彌敦道直行)
電話：	2568 0011	3101 2457
傳真：	2568 0073	3101 2458
電郵：	ireach@nlpra.org.hk	
網址：	http://ireach.nlpra.org.hk	

	一	二	三	四	五	六
09:00-17:30	■	■	■	■	■	■
09:00-19:30			■			
11:00-19:30			●			

■ 九龍中心開放時間  
● 香港中心開放時間  
~ 13:00-14:00 為中心午膳時間  
星期日為活動 / 外勤日，將按需要提供服務，公眾假期休息

**04. iBuddy 知心好友活動**

iREACH 提供不同的機會讓會員與 iBuddy (青年義工或其他團體之青年會員) 互相認識及交流，從同輩相處當中應用社交技巧，建立友誼。另外亦希望會員從中獲得正面的社交體驗，提升社交方面的信心。(\*已完成社交達人小組之會員可獲優先報名參與)

活動名稱及編號	活動內容	活動詳情
下午鬆一鬆 (R2019104)	是次活動與香港大學學生會社會服務團 iBuddy 義工合辦，活動將於香港大學舉行，內容包括團隊遊戲、製作輕便小吃及手工。還可以與 iBuddy 互相認識，享受一個輕鬆的下午！ <b>註 1:請在活動前先自行午餐。</b>	日期:20/10/2019 (星期日) 時間:02:00pm - 06:00pm 集合地點:01:30pm 於香港大學 港鐵站 A 出口集合 收費/名額:免費/10 人
迪欣湖覽 (R2019105)	是次活動與香港大學學生會社會服務團 iBuddy 義工合辦，會員將與 iBuddy 義工一起遊覽迪欣湖，欣賞湖面風光及周邊園林，並會一起野餐、進行社交任務及玩遊戲，與 iBuddy 一起享受舒適寫意的好時光。 <b>註 1:活動包括輕便野餐，會員也可按需要在活動前先進食適量午餐。</b>	日期:26/10/2019 (星期六) 時間:12:30pm - 05:30pm 集合地點:中午 12:00pm 於迪士尼 港鐵站 A 出口集合 收費/名額:免費/10 人
香薰蠟燭動手做 (R2019106)	是次活動由西九龍青年獅子會之青年 iBuddy 義工籌備。iBuddy 將會教授會員製作香薰蠟燭，過程中可以與 iBuddy 輕鬆交流，互相認識。	日期:02/11/2019 (星期六) 時間:05:00pm - 08:00pm 地點:港島區待定
第二屆師友計劃簡介會 (R2019107)	iREACH 第一屆師友計劃已經在 7 月完滿結束! 由於反應良好，現決定舉行第二屆。誠邀有興趣的會員參加! 如果你具備以下三項條件: 1)年滿 16 歲或以上; 2)已完成基礎社交達人小組訓練; 3)正面對升學或就業適應期的挑戰，歡迎你參加師友計劃! 在簡介會中，將會介紹師友計劃的目的及內容，參加計劃的會員會在中心導師引導下與義工建立一對一的師友關係，在計劃期內接受個人學業、就業發展及社交方面的支援。如果你對師友計劃有興趣，歡迎你報名簡介會了解更多計劃詳情! <b>註 1:簡介會目的是介紹師友計劃，參加簡介會不代表已加入計劃，有興趣會員將再安排面試及與師友配對。</b>	日期:12/10/2019 (星期六) 時間:02:30pm - 04:00pm 地點:柴灣青年廣場 (房間編號待定) 收費/名額:免費/20 人

**05. WE Club 家長互助小組活動**

WE Club 提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者的角色，參與自己喜歡的活動，齊齊提升身心靈健康。

活動名稱及編號	活動內容	活動詳情
美女廚房 Take 2 (R2019108)	美女廚房隆重回歸，家長義工將會同大家一齊： ● 示範蜂蜜果仁蛋糕製作並一同品嚐 ● 教授及體驗裝飾蛋糕技巧 ● 家長互相交流支援 <b>註 1:當天 2:00pm-3:00pm 是與家長共同準備的時間，如參加者可以幫忙，可提前與黃姑娘聯絡</b> <b>註 2:如於 21/09/2019 後決定退出活動，將不獲退款</b>	日期:28/09/2019 (星期六) 時間:03:00pm - 07:00pm 集合地點:九龍區 (地點待定) 收費/名額:\$50/12 人
Fun Fun 皮革 (R2019109)	想 DIY 獨一無二的皮革製品? 在是次活動中，家長有機會喇! ● 認識皮革基本知識及工具 ● DIY 皮革散紙包 <b>註 1:如於 05/10/2019 後決定退出活動，將不獲退款</b>	日期:12/10/2019 (星期六) 時間:02:00pm - 06:30pm 地點:九龍中心 收費/名額:\$50/12 人
瑜伽樂 (A 班) (R2019110)	瑜伽樂活動獲得家長一致好評，我們繼續安排 4 節瑜伽活動予家長參加。 ● 中心邀請專業瑜伽導師，同家長一齊體驗瑜伽，齊齊提升身心健康(約 1 小時) ● 家長互相分享時間 <b>註 1:參加者需穿著運動服裝</b> <b>註 2:如於報名後決定退出活動，將不獲退款</b>	日期:07/09/2019、19/10/2019、02/11/2019 及 30/11/2019 (星期六) 時間:02:15pm - 03:45pm 地點:九龍中心 收費/名額:\$160 (共 4 堂)/7 人
瑜伽樂 (B 班) (R2019111)		日期:07/09/2019、19/10/2019、02/11/2019 及 30/11/2019 (星期六) 時間:03:45pm - 05:15pm 地點:九龍中心 收費/名額:\$160 (共 4 堂)/7 人
我和高爾夫球有個約會 (R2019112)	初秋的季節，天氣剛剛好，歡迎家長同 iREACH 一齊： ● 跟專業高爾夫球教練學打 Golf ● 家長互相交流分享 ● 一同晚膳(需自費) 活動地點：白石高爾夫球練習場 <b>註 1:如於 21/10/2019 後決定退出活動，將不獲退款</b>	日期:09/11/2019 (星期六) 時間:03:15pm - 07:45pm 集合地點:烏溪沙站 B 出口大堂 收費/名額:\$50/15 人
<b>同行大使 - 家長義工服務</b>		
「同行大使」是 iREACH 家長義工的培訓計劃，過去三年已培訓十多位家長成為同行大使，主要以「溫馨來電」關心其他家長。家長會員有機會接到同行大使的溫馨來電，與家長分享近況經驗、互相支援及鼓勵。「同行大使」的主要職責是主動與家長會員建立關係、給予正能量及於中心提供「溫馨來電」。如果家長有興趣學習溝通聆聽技巧並成為同行大使，歡迎與中心社工黃姑娘聯絡，謝謝。		

## 06. WE Club 之「星空下的傾情」

WE Club 家長活動新增星空下的傾情板塊，為家長提供每月定期聚會的機會。透過不同類型的活動、聚會、講座或工作坊掌握中心及有關 ASD 服務最新的資訊，掌握不同技巧持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。同時間認識更多同路人，齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

活動名稱及編號	活動內容	活動詳情
星空下的傾情 (19) —— 親子衝突有彎轉 (R2019061)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 了解親子衝突的成因</li> <li>● 家長錦囊：如何處理親子衝突</li> <li>● 面對親子衝突家長如何緩解自身情緒</li> </ul>	日期:21/09/2019 (星期六) 時間:02:30pm - 05:30pm 集合地點:九龍中心 收費/名額:免費/12人
星空下的傾情 (20) —— 時間管理家長篇 (R2019113)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 了解自閉症人士在時間管理上的困難</li> <li>● 認識提升子女時間管理上的工具及方法</li> <li>● 如何將時間管理應用於家中</li> </ul>	日期:05/10/2019 (星期六) 時間:02:30pm - 05:30pm 集合地點:九龍中心 收費/名額:免費/12人
星空下的傾情 (21) —— 身心健康行動計劃 WRAP (R2019114)	工作坊讓家長可以： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識身心健康行動計劃，並運用希望、個人責任、學習、維護自己的想法和權利及支援這五項概念</li> <li>● 提升參加者的健康管理、計劃實踐及危機處理的意識和能力</li> <li>● 學習照顧自己的身心需要，維持身心健康</li> </ul>	日期:16/11/2019 (星期六) 時間:02:30pm - 05:30pm 集合地點:九龍中心 收費/名額:免費/12人
<b>新增課程</b>		
觀·賞·情·行家長小組(九龍) (R2019115)	你會不會曾經遇到這樣的情境：子女不願意和你聊天或分享心事、面對子女情緒爆發束手無策、對著子女沒有耐性、覺得子女沒有進步，屢勸不改，令你覺得氣餒、無助、挑戰重重。「觀·賞·情·行」家長小組課程，讓家長掌握觀察、獎賞、共情、同行的四個角色特點及基本技巧。課程內容包括：	日期:10,17,24,31/10/2019 (星期四) 時間:02:30pm - 04:30pm 集合地點:九龍中心 收費/名額:\$125/10人
觀·賞·情·行家長小組(香港) (R2019116)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 了解自閉症青年人的社交困難</li> <li>● 學習培養對子女的耐性、接納及包容</li> <li>● 學習正面獎賞技巧</li> <li>● 學習如何共鳴子女情緒</li> <li>● 如何和子女開展理想的溝通</li> </ul>	日期:09,16,23,30/11/2019 (星期六) 時間:02:30pm - 04:30pm 集合地點:柴灣青年廣場 (房間編號待定) 收費/名額:\$125/10人

## 07. 舊生會幹事資訊閣

此資訊閣主要為舊生會幹事發放資訊，包括培訓及活動詳情。

活動名稱及編號	活動內容	活動詳情
幹事會領袖訓練 (5)(6) (R2019117)	透過活動，提升幹事的帶領和解難等技巧，同時讓幹事增加自我認識和自信心，以裝備幹事於舊生會活動和會議中的團隊領導能力。	日期:21/09/2019 (星期六) 及 16/11/2019 (星期六) 時間:04:00pm - 05:30pm 地點:九龍中心 收費/名額:免費/15人

## 08. 親子活動

iREACH 設計了一系列的親子社交康樂活動，讓大家於生活中休息一下，齊齊提升身心靈健康。會員將會進行社交能力任務和遊戲，讓大家學習在不同的社交場合中實踐社交能力。此外，亦提供機會讓家庭之間互相了解及交流分享。

活動名稱及編號	活動內容	活動詳情
馬賽克相架 DIY (R2019118)	一齊運用馬賽克製作相架，創造生活新色彩！完成作品後，可放上家庭照片或朋友合照，好好紀念與人相處的愉快時光！	日期:28/09/2019 (星期六) 時間:06:00pm - 09:00pm 地點:九龍中心 收費/名額:免費/14人
冰皮月餅 DIY (R2019119)	中秋節必不可缺的當然就是月餅，但親手製作月餅你試過未？ <ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習恰當的討論技巧進行分工，DIY 製作冰皮月餅，與家人及朋友分享，表達心意，共渡中秋</li> <li>● 在中秋團圓的氣氛下，增進社交能力及親子感情。</li> </ul>	日期:07/09/2019 (星期六) 時間:04:30pm - 06:30pm 地點:港島區 收費/名額:免費/10人
中秋燈謎夜 (R2019120)	臨近中秋佳節，不可缺少的慶祝活動當然是猜燈謎！欣賞高高掛著的燈籠、合作猜估神秘的燈謎、共享晚餐，讓你感受非一般的中秋氣氛！	日期:07/09/2019 (星期六) 時間:06:30pm - 08:30pm 地點:港島區 收費/名額:免費/10人
BBQ 大聯盟 (R2019121)	又到 BBQ 季節，iREACH 誠邀各位加入大聯盟，與大家一齊在燒烤爐邊進行 BBQ 大比拼，一較高下！睇下邊個燒出黎嘅雞翼最靚。當然唔少得親子社交任務喇！活動地點：美孚九龍徑燒烤場	日期:27/10/2019 (星期日) 時間:01:00pm - 06:00pm 地點:港鐵美孚站 C1 出口 收費/名額:\$50/24人
自己唇膏自己整 (R2019122)	秋冬嘴唇容易爆拆，依個時候最好有支潤唇膏常伴身旁。想護膚品天然無雜質？DIY 天然潤唇膏可以滿足你！每位參加者活動後都可以帶走三支潤唇膏及一盒防蚊膏，為自己及家人送上滋潤，以表關心。	日期:24/11/2019 (星期日) 時間:03:00pm - 06:00pm 地點:九龍中心 收費/名額: \$50/15人

## 09. 靜觀及情緒管理課程 (有關最新課程時間，請瀏覽 iREACH 網站 – <http://ireach.nlpra.org.hk>)



或致電 2568-0011 (香港中心) / 3101-2457 (九龍中心) 查詢及報名)

課程名稱及編號	課程簡介	活動詳情
靜觀親職課程(7) (R2019021)	作為家長要照顧及教育子女可以產生相當大的壓力，尤其是當自己情緒不佳時，更容易感情用事，和子女發生衝突。這些挑戰不單影響你和兒女的關係，甚至影響兒女的身心健康。靜觀（又稱正念）是近三十年流行的身心健康法，應用在各種情緒病的治療、減壓、痛症適應等。本課程以靜觀的手法去提升父母教養的技巧，尤其是處理自己的情緒、親職壓力以及子女之間的衝突。	簡介會:05/09/2019 時間:06:30pm - 07:30pm 課程:12/09/2019 - 31/10/2019 (逢星期四, 共八節) 課程時間:06:30pm - 09:00pm 地點:九龍中心 收費/名額:\$250/10人
親子靜觀課程(3) (R2019084) (R2019085)	親子靜觀課程把靜觀訓練應用在自閉症青少年中，藉由家長及青少年同時參與，致力提升青少年的專注力和情緒調控，並讓家長掌握有效的溝通方法，改善家庭的負面情緒及親子關係。	日期:06/11/2019 - 15/01/2020 (逢星期三, 共九節) 時間:06:00pm - 08:00pm 地點:油尖旺安泰軒 收費/名額:全免/10個家庭

**註 1:**本課程對象為具正常智力的青少年及其家長，參加家庭的父 及/或 母 以及其子女均需出席 9 節課程。名額按報名次序分配，額滿即止。是次課程與香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院合辦。

### 09. 靜觀及情緒管理課程

活動名稱及編號	活動內容	活動詳情
整全認知行為情緒管理家長小組 (5) (R2019086)	不少家長或照顧者受種種生活壓力困擾，形成不同程度的情緒問題，如抑鬱、焦慮。家長對負面情緒的傾向逃避或衝動回應，小組透過角色扮演、情境練習，讓家長改善回應負面情緒的模式，學習觀察情緒、思想、身體感受及行為的關係，改善身心健康。	日期:05/10/2019 - 11/01/2020 (逢星期六, 共 14 節) 時間:02:15pm - 04:15pm 地點: 志樂園 收費/名額:\$500/10 人

### 10. 活動花絮 (更多活動花絮請瀏覽「心志牽」網站 – <http://ireach.nlpra.org.hk>)



#### 大館遊踪

位於中環荷里活道的「大館」，是舊時代的中區警署。活動當日，職員安排了任務予會員及家長，需要他們找出大館的不同景點及「打卡」，為活動增添了互動及刺激氣氛。大家亦有機會認識舊時代的香港建築物特色及社會文化。

#### 星空下的傾情 - 子女就業篇

對於子女的就業，家長都有著不同的擔心及期望。培訓及就業主任針對家長的擔心及期望進行解答，並系統地介紹 iSPARK 就業支援服務。工作坊不單讓家長學懂相關知識及技巧，並認識如何幫助子女裝備及尋找合適工作。



#### 破「革」從心

活動與西九龍青年獅子會合辦，由義工教授會員製作皮革卡片套。製作過程雖然涉及很多步驟，但在 ibuddy 的耐心教導及會員的配合下都能合力完成，製作出獨一無二的作品。

#### 保齡球一碌

雖然一些家長多年沒有玩保齡球，需要時間練習，但家長們也會互相分享技巧。當有家長打到全中時，她們都會開心得跳起來，其他家長也會歡呼鼓掌，十分投入及享受。

### 11. 興趣小組

興趣小組讓大家於活動中發掘潛能、發揮所長，並與其他會員一同體驗活動的樂趣，提升身心靈健康。活動亦提供一個平台讓會員互相交流及學習，從中獲得正面的社交經驗，藉此提升社交動機。

活動名稱及編號	活動內容	活動詳情
摺紙無限 Fun 第四回 (R2019123)	感謝各位會員踴躍參加摺紙無限 Fun 活動，原來不經不覺摺紙活動已經來到第四次啦！我們會繼續學更多不同款式的摺紙及基本技巧，令大家不斷發掘摺紙的樂趣，成為摺紙高手！  (此活動由中心助理李 Sir 帶領)  註 1：可參加所有或其中一節。	日期:19/10/2019(星期六) 及 16/11/2019(星期六) 時間:02:30am - 4:00pm 地點: 志樂園 收費/名額: 免費/8 人

### 12. 活動報名表

新生精神康復會 iREACH 活動報名表 (如有需要可自行剪下郵寄，影印及填寫)

活動編號	活動名稱	參加者姓名(可填多於一位)	聯絡電話	費用	備註
總費用：					

填表者簽名：\_\_\_\_\_ 填表者姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

活動報名方法：請將填妥的報名表以傳真、郵遞、電郵或親自交回本中心。

繳費方法：- 如以支票繳費，支票抬頭為「新生精神康復會」，並把支票寄回或親自交到本中心。  
- 可直接存款到東亞銀行戶口：147-10-09911-1，戶口名稱為「新生精神康復會」，並必須把交易紀錄單據寄回或親自交到本中心。  
- 可親臨本中心繳交現金。

重要須知：1. 所有已報名活動除特別情況下，例如需要甄選或以郵遞、傳真及電郵繳交報名表格或活動作出改動外，中心職員將不會於活動舉辦前通知會員，請各位會員自行謹記報名之活動日期及時間。  
2. 活動費用必需於活動報名時或最遲活動當天繳交。若已報名活動之會員因任何事未能出席活動，未曾繳費亦需補交費用，敬請見諒。  
3. 因活動是按參加者人數預算支出。因此，已報名活動之會員如決定退出活動，必需按會訊有關活動所定下之期限前通知中心職員，否則將不獲退款。  
4. 若活動於一星期前報名人數少於名額預定人數的一半，該活動便會自動取消。而已交活動費用的會員將會安排退回費用。

其他須知：1. 家長同行大使會繼續提供服務，家長會員有機會接到同行大使的溫馨來電，其目的是與家長會員分享近況及感受、互相支援及鼓勵。  
2. 中心已加設服務意見收集箱，歡迎各會員發表意見，以推動「心志牽」服務的進步。  
3. 歡迎各會員寫下感受、心得、分享並投稿，與其他會員分享你們的樂與憂。  
颱風及暴雨訊號懸掛之活動安排：

颱風訊號	暴雨訊號	戶內活動	戶外活動
一號	黃雨	0	0
三號	紅雨	0	X
八號或以上風球	黑雨	X	X



貼郵

貼郵

回郵地址