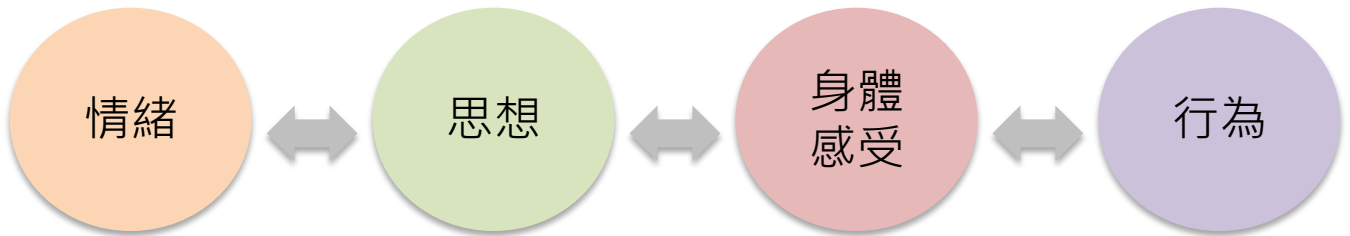


整全認知行為情緒管理家長小組

不少受自閉症譜系障礙影響人士的家長或照顧者受種種生活壓力困擾，形成不同程度的情緒問題，如抑鬱、焦慮，影響身心健康。「整全認知行為情緒管理家長小組」透過整全情緒治療的概念，讓參加者學習觀察情緒、思想、身體感受及行為的關係，改善情緒的負面影響，促進心理健康。



- 對象：** 受情緒問題困擾的自閉症家長或照顧者
名額： 10人
收費： \$500
負責同事： 臨床心理學家梁姑娘

小組編號	日期	時間	地點
R2019025 (共15節)	2019年5月21日、5月28日、6月4日、 6月11日、6月18日、6月25日、7月2日、 7月9日、7月16日、7月23日、7月30日、 8月6日、8月13日、8月20日、8月27日 (逢星期二)	下午3時30分至5 時30分	九龍 中心

報名方法

請於2019年5月7日或之前致電中心 (2568 0011) 或 WhatsApp (5500 4744) 報名，成功報名者會有訊息確認通知。

	香港中心	九龍中心
地址：	香港柴灣柴灣道238號青年廣場9樓 913-914室 (港鐵柴灣站A出口)	九龍彌敦道574-576號和富商業大廈601室 (港鐵油麻地站A2出口轉右彌敦道直行)
電話：	2568 0011	3101 2457
傳真：	2568 0073	3101 2458
電郵：	ireach@nlpra.org.hk	網址： http://ireach.nlpra.org.hk



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER