

賽馬會心志牽社交能力發展及就業支援中心

觀·賞·情·行家長小組

你會不會曾經遇到這樣的情境：子女不願意和你聊天或分享心事、面對子女情緒爆發束手無策、對著子女沒有耐性、覺得子女沒有進步，屢勸不改，令你覺得氣餒、無助、挑戰重重。「觀·賞·情·行」家長小組課程，讓家長掌握**觀察**、**獎賞**、**共情**、**同行**的四個角色特點及基本技巧。

- 內容：**
- 了解自閉症青年人的社交困難
 - 學習培養對子女的耐性、接納及包容
 - 學習正面獎賞技巧
 - 學習如何共鳴子女情緒
 - 如何和子女開展理想的溝通

對象： 自閉症人士家長或照顧者

名額： 10人

收費： \$125

「覺得子女學習了觀察者的特質，自己發現了，原來呀仔都一點一點慢慢進步」

「我嘗試觀察及共鳴仔仔的情緒，發覺呀仔願意分享更多」

課程編號	日期	時間	地點
R2019015	2019年5月4日、5月11日、 5月18日、5月25日 (逢星期六)	2:30PM- 4:30AM	香港中心
R2019016	2019年6月8日、6月15日、 6月22日、6月29日 (逢星期六)	2:30PM- 4:30AM	九龍中心

報名方法

請致電中心 (2568 0011/3101 2457) 或 WhatsApp (5500 4744) 報名，成功報名者會有訊息確認通知。

	香港中心	九龍中心
地址：	香港柴灣柴灣道238號青年廣場9樓 913-914室 (港鐵柴灣站A出口)	九龍彌敦道574-576號和富商業大廈601室 (港鐵油麻地站A2出口轉右彌敦道直行)
電話：	2568 0011	3101 2457
傳真：	2568 0073	3101 2458
電郵：	ireach@nlpra.org.hk	網址： http://ireach.nlpra.org.hk



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER