

### 08. 親子活動

iREACH設計了一系列的親子社交康樂活動，讓大家在生活中休息一下，減減壓，亦讓家庭之間互相了解及分享。當天會員將會進行社交能力任務和遊戲，讓他們學習在不同的社交場合中實踐社交能力。

活動名稱及編號	活動內容	日期	時間	集合地點	收費	名額
追風箏的單車 (R2016014)	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子及社交能力活動</li> <li>單車路線：沙田-&gt;科學園(午餐)-&gt;大尾篤</li> <li>船灣淡水湖放風箏</li> </ul> <small>註：請於報名時註明是否需要家庭車</small>	10/04/2016 (星期日)	10:00am - 4:00pm	港鐵沙田站A出口 沙田單車徑 (活動地點)	\$100 已包租單車費用及一隻風箏 午餐自費	30人
初夏·樸樂田 (R2016015)	<p>你知道平日吃的蔬果是怎樣來的嗎？ 你有沒有聽過有機耕種？ 你有沒有試過摘蔬菜？ 這個初夏，歡迎各位家長及青年人一起「樸樂田」，感受農田氣息。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>親子及社交能力活動</li> <li>耕種體驗</li> <li>採摘蔬菜、即場煮食</li> <li>有機蔬菜售賣 (按情況而定)</li> </ul>	01/05/2016 (星期日)	10:00am - 4:00pm	港鐵九龍塘站F出口地面 (及解散地點) 天水圍樸樂田 (活動地點)	\$100 已包交通費和午餐費用	24人

(註：活動只供家長及青少年會員一同參與)

### 09. 活動報名表

新生精神康復會iREACH活動報名表  
(如有需要可自行剪下郵寄，影印及填寫)

活動編號	活動名稱	參加者姓名 (可填多於一位)	聯絡電話	費用	備註
				總費用:	

填表者簽名：\_\_\_\_\_ 填表者姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

活動報名方法：  
 1. 請將填妥的報名表以傳真、郵遞、電郵或親自交回本中心  
 繳費方法：  
 • 如以支票繳費，支票抬頭請為「新生精神康復會」，並把支票寄回或親自交到本中心  
 • 可直接存款到東亞銀行戶口：147-10-09911-1，戶口名稱為「新生精神康復會」  
 • 支票抬頭交易紀錄單請寄回或親自交到本中心  
 • 可親臨本中心繳交現金

重要須知：  
 1. 所有已報名活動除特別情況下，中心職員將不會於活動舉辦前通知會員，請各位會員自行留意報名之活動日期及時間。  
 2. 若活動於一星期前報名人數少於名額預定人數的一半，該活動便會自動取消，而已交活動費用的會員將會安排退回費用。

其他須知：  
 1. 家長同行大使會繼續提供服務，家長會員有機會接到同行大使的溫馨來電，其目的是與家長會員分享近況及感受，互相支援及鼓勵。  
 2. 中心已加強服務專員收集意見，歡迎各會員發表意見，以推動iREACH服務的進步。  
 3. 歡迎各會員寫下感受、心得、分享並投稿，與其他會員分享你們的樂與憂。

颱風及暴雨訊號	活動日期	戶內活動	戶外活動
一號	取消	✓	✗
二號	取消	✓	✗
三號	取消	✓	✗
八號或以上風球	取消	✗	✗

懸掛之活動安排：



貼郵

通訊地址

回郵地址

柴灣柴灣道238號  
青年廣場9樓913-914室

貼郵

## 賽馬會心志牽社交能力發展中心 Jockey Club iREACH Social Competence Development Center



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同德 RIDING HIGH TOGETHER

二零一六年 三月 - 五月

### 01. 編輯的話

### 02. 中心簡介

### 03. 活動花絮

### 04. 社交達人小組系列

### 05. 興趣小組

### 06. iREACH 舊生會 x iBuddy 義工

### 07. WE Club 家長互助小組

### 08. 親子活動

### 09. 活動報名表

### ....聯絡我們....

香港柴灣柴灣道238號  
青年廣場9樓913-914室  
Unit 913-914, 9/F, Youth Square,  
238 Chei Wan Road, Chei Wan,  
Hong Kong Island

☎ 2568 0011

☎ 2568 0073

✉ ireach@nlpra.org.hk

🕒 星期二、四、五、六

9:00 a.m. - 1:00 p.m.  
2:00 p.m. - 5:30 p.m.

星期三

11:00 a.m. - 1:00 p.m.  
2:00 p.m. - 7:30 p.m.

星期日、一及  
公眾假期暫停開放

### 01. 編輯的話

恭喜發財！新一年iREACH團隊恭祝各位家長及年青會員，心想事成、事事順利及身體健康。

希望大家有個豐收的猴年。當大家計劃猴年大計的時候，iREACH已經開始進行新一年的年度計劃，包括社交小組、家長組、興趣小組、舊生會及 WE Club 家長活動等等。詳情請留意每期的通訊。除此之外，今年的焦點會放於服務宣傳、推廣及培訓教育工作。我們現正準備建立iREACH的網站，目的是透過網上平台和各位會員分享最新的活動資訊及新聞消息。若大家對網站有任何意見，歡迎聯絡陳Sir或iREACH任何一位同事。我們必定會樂意聆聽及認真考慮大家的意見。

### 02. 中心簡介



承蒙香港賽馬會慈善信託基金撥款七百多萬港元，本會於二零一四年九月正式成立「賽馬會心志牽社交能力發展中心」，旨在為受自閉症譜系障礙/相關社交障礙影響的人士提供發展性的支援服務，支援他們在成長當中不同階段的需要，令他們達致融入社群的目標。我們的服務以個人社交能力為本，透過專業評估、訓練小組、朋輩網絡等多元化活動，以強化他們的社交能力、就業能力、自立能力及人際關係，並透過與他人接觸，促進社會人士對他們的認識和接納，以致能夠融入社群，建立豐盛人生。

**服務特色**  
 ◆ 系統性及持續的模式以發展受亞氏保加症/自閉症障礙影響的人士的社交能力  
 ◆ 家長及照顧者培訓、充權及互助計劃  
 ◆ 朋輩支援  
 ◆ 社區為本：服務覆蓋不同社區層面

**服務對象** 15歲或以上，受亞氏保加症/自閉症障礙影響的人士及其照顧者

受亞氏保加症/自閉症障礙影響的人士	家長或照顧者	專業及社區人士
社交能力訓練小組	社交能力家長小組	iBuddy 計劃
進階社交小組	互助支援小組	公眾教育
評估服務	家庭小組	專業同工培訓及支援
個案跟進	家庭輔導	
舊生會活動	家長朋輩支援	
興趣小組	親子活動	出版刊物及研究
治療小組		

**申請及退出手續** 自行申請；或由醫生、社工或輔助醫療人員轉介

**專業服務團隊**  
 ◆ 臨床心理學家  
 ◆ 中心經理  
 ◆ 社會工作員/輔導員  
 ◆ 朋輩支援工作員  
 ◆ 項目助理

### 03. 活動花絮



舊生會於12月舉行了「冬日奇蹟晚會2015」，由舊生及姑娘帶領不同的活動、遊戲及大食會，最後的iREACH球賽更令各人感到不亦樂乎，眾人都非常投入，發揮他們的社交、合作及體育精神。



WE Club於一月份舉行了家長茶聚會議，當天家長都很踴躍分享子女的情況和教導子女的心得，亦對中心的服務和發展方向給予意見。家長在茶聚後還交換了電話號碼，希望之後可以保持聯絡。



街頭健身是iREACH首次舉辦的活動，目的是透過運用一些簡單的工具都能夠在街上享受健身的樂趣。活動當天，教練除了教授一些放鬆肌肉的動作之外，亦設計一些分組運動，讓參加者學習團隊精神。



為了讓更多專業的同工認識iREACH的服務，我們於1月份安排了兩節分享會給予聯合醫院的兒童及青少年中心的護士及醫務社工到訪中心，講解中心的服務及轉介流程的安排。

### 04. 社交達人小組系列

小組名稱	小組內容	備註 / 報名
社交達人初階小組	小組的設計主要針對參加者的障礙(社交動機, 社交障礙及思想偏執)而設計出的小組訓練。小組將以不同體驗式活動、討論、遊戲、角色扮演去協助提升參加者的社交動機、社交認知、情緒管理、心智解讀及整體觀察的能力。小組將輔以不同的社交情景練習以強化參加者的類化能力，讓他們學懂在不同社交情景也能靈活地調節自己的行為，以建立關係。	註： 會員不需要報名參與小組，工作人員將會因應輪候小組的情況及實際需要與會員以電話方式聯絡，以便安排小組前面談及報名。
社交達人進階篇 註：活動只供已完成社交達人初階小組之會員參與	社交能力需要不斷的實踐及於不同的場合應用才能鞏固及得以進步。進階小組提供一個實踐的機會去讓已完成社交達人小組的組員可繼續實踐社交能力，互相學習。透過不同的課題，使會員加強社交能力的應用。	
社交達人家長小組 註：家長請盡量出席家長小組以協助子女鞏固其學習並盡量依據子女參加的小組而參與相關家長小組	作為子女最大的背後支持，家長是子女社交訓練團隊中的成員。家長組將協助家長認識子女的障礙以及他們行為背後的原因，讓家長與子女相處更融洽。另外，家長亦能於小組中學習社交能力的概念及訓練技巧，並了解如何在家中延續及鞏固子女的社交能力訓練。家長亦可在小組中認識其他家長，互相分享經驗及支持，於照顧子女的道路上互相扶持。	

### 05. 興趣小組

iREACH 為大家準備了一系列的興趣小組活動，讓大家在活動中發揮所長，與其他會員一同體驗活動的樂趣，提高自身健康。活動亦希望提供一個平台讓會員互相交流及學習，從中獲得正面社交經驗，並提昇社交動機。

活動名稱及編號	活動內容	日期	時間	集合地點	收費	名額
iBAND (R2016002)	iBAND將邀請專業樂隊導師及工作人員一起帶領樂隊訓練及綵排。會員可從中學學習運用不同樂器的技巧，並一起體驗夾band及jam歌的樂趣。活動亦可讓會員學習合作精神，建立團隊精神。	12/03/2016 16/04/2016 28/05/2016 (星期六)	A組： 2:00pm - 3:00pm B組： 3:00pm - 4:00pm	中心	\$300 (共3節)	每組6人 (請註明欲參加之組別)
iSTAGE (R2016003)	iSTAGE將邀請專業戲劇導師(導師簡介：陳港虹，國立臺北藝術大學畢業)帶領戲劇訓練及綵排，於訓練中，會員可提升自我表達及組織能力，並透過與其他組員一起排練，促進彼此的交流及合作。	23/04/2016 07/05/2016 21/05/2016 (星期六)	4:00pm - 6:00pm	中心	\$300 (共3節)	10人
樂在棋園 (R2016004)	樂在棋園透過體驗一些受歡迎的紙牌及桌上遊戲，促進會員在遊戲中發展潛能，亦讓會員體驗到「友誼第一，比賽第二」的體育精神。	05/03/2016 09/04/2016 07/05/2016 (星期六)	11:00am - 1:00pm (集合時間為10:30am)	中心	免費	8人
三國殺 (R2016005)	透過三國殺中的遊戲模式，於不同的情景中學習解難能力及團隊合作，以達致取勝目標。	19/03/2016 23/04/2016 21/05/2016 (星期六)	11:00am - 1:00pm (集合時間為10:30am)	中心	免費	8人
街頭健身 (R2016006)	健身教練Rick Sidney 導師簡介： <a href="https://www.facebook.com/ricksidney/?fref=ts">https://www.facebook.com/ricksidney/?fref=ts</a> 透過一些簡單的工具，讓大家體驗於街上做運動的樂趣。教練亦會評估參加者的能力而制定合適的運動內容。當中亦會設計一些小組及分組運動，從中學學習團隊精神。	12/03/2016 16/04/2016 07/05/2016 (星期六)	4:00pm - 5:00pm	中心 (活動地點為青年廣場附近的室外球場)	\$150 (共3節)	10人

(註：所有會員均可參加興趣小組，工作人員將按需要與首次出席活動的會員安排面談)

### 06. iREACH 舊生會 x iBuddy 義工

舊生會主要目的是讓會員於不同社交場合中持續實踐社交能力，以鞏固所學。一些活動亦會邀請iBuddy一起參與，與舊生會員一起經歷及學習，並建立友誼。以下活動由舊生會幹事會自行設計及組織。

活動名稱及編號	活動內容	日期	時間	集合地點	收費	名額
密室逃脫 逆轉仙境 (R2016007)	與其他參加者一起於密室逃脫中過關，訓練參加者的觀察及解難能力，發揮團體精神。完成後將一起於快餐店享用下午茶(需自費) 註1：請每位出席的會員帶備學生證 註2：未嘗參加密室逃脫活動的人將優先處理，先到先得	19/03/2016 (星期六)	3:00pm - 6:00pm	港鐵旺角站 E出口 (及解散地點)	\$100	6人
舊生會會議 (R2016008)	為舊生會訂立目標及未來的活動安排，並一起商討舊生會的發展方向。歡迎舊生/非舊生會幹事亦可以參加。	09/04/2016 (星期六)	3:00pm - 5:00pm	中心	免費	舊生與非舊生會幹事
西貢遊蹤 (R2016009)	參加者將會分組進行，與其他參加者於限時內合作尋找隱藏於西貢的任務，透過是次活動發揮團體合作精神，挑戰自己。	24/04/2016 (星期日)	11:00am - 5:00pm	西貢 惠民路休憩公園 (紙船水池)	\$20 (不包膳食費用)	15人
iREACH 第一屆音樂比賽 (R2016010)	舊生可自由報名出賣或作觀眾，可選項目包括：唱歌(自備音樂)、樂器表演(樂器需自備)。參賽者當日即場表演，中心職員及義工評審。 註1：每位參賽者有最多10分鐘表演時間 註2：最終結果由iREACH評審決定	07/05/2016 (星期六)	3:15pm - 4:30pm (參賽者提早15分鐘到場準備)	柴灣青年廣場	\$20	參賽名額 6人 觀眾名額 10人

(註：活動只供已完成社交達人初階小組之會員參與)

### 07. WE Club 家長互助小組

WE Club一直提供一個平台讓家長互相認識及交流，同時暫時放下照顧者的角色，參與自己喜歡的活動，舒展身心。以下是WE Club未來三個月的活動，歡迎所有家長踴躍參與。

活動名稱及編號	活動內容	日期	時間	集合地點	收費	名額
WE Club 遊大潭 (R2016011)	家長互相認識、交流和分享 行山路線(鱘魚涌->大潭道)	19/03/2016 (星期六)	2:30pm - 6:00pm	港鐵鱘魚涌站 A出口地面	\$50 (已包小食費用)	10人
拉拉筋、鬆一鬆 (R2016012)	家長互相認識、交流和分享 享用茶點 拉筋運動(由專業導師指導)	07/05/2016 (星期六)	2:30pm - 5:30pm	中心	\$50	10人
同行大使 (R2016013)	裝備家長，成為同行大使 發展家長潛能 促進家長互相支援及交流	07/05/2016 21/05/2016 04/06/2016 (星期六)	10:30am - 12:30pm	中心	\$50	8人

(註：所有家長會員均可報名參與)