

## 08. 親子活動

iREACH設計了一系列的社交康樂活動，讓大家於生活中休息一下，減減壓，亦讓家庭之間互相了解及分享。當天會員亦需要進行社交能力任務和遊戲，讓他們學習在不同的社交場合中實踐社交能力。

活動名稱及編號	活動內容	日期	時間	集合地點	收費	名額
新春食品工房 (R2015078)	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子及社交能力活動</li> <li>一起煮食</li> <li>分享食物</li> </ul>	30/01/2016 (星期六)	2:00pm - 5:00pm	深水埗安泰軒 (九龍南昌街332號)	\$30 已包材料費	20人
大嶼山遊蹤 (R2015079)	<p>冬天的週日，最適合一家大小到郊外走走，舒展身心。是次iREACH將與各家庭來到大嶼山，逛逛市集，嚐嚐齋菜，欣賞宏偉壯觀的大佛及遊覽心經簡林。透過是次活動，家長及青年人都可以暫時拋開讀書和工作的煩惱，一起享受親子的時光。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>親子及社交能力活動</li> <li>乘搭昂坪360纜車</li> <li>享用寶蓮禪寺齋堂的齋菜</li> <li>遊覽昂坪市集、天壇大佛、寶蓮禪寺及心經簡林</li> </ul>	21/02/2016 (星期日)	10:00am - 5:30pm	港鐵東涌站B出口 (及解散地點)	\$100 已包昂坪纜車標準車廂費用及午膳費用	30人

(註：活動只供家長及青少年會員一同參與)

## 09. 活動報名表

新生精神康復會iREACH活動報名表  
(如有需要可自行剪下郵寄，影印及填寫)

活動編號	活動名稱	參加者姓名 (可填多於一位)	聯絡電話	費用	備註
總費用:					

填表者簽名：\_\_\_\_\_ 填表者姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

活動報名方法：• 請將填妥的報名表以傳真、郵遞、電郵或親自交回本中心

繳費方法：• 如以支票繳費，支票抬頭為「新生精神康復會」，並把支票寄回或親自交到本中心  
• 可直接存款到東亞銀行戶口：147-10-09911-1，戶口名稱為「新生精神康復會」，並必須把交易紀錄單據寄回或親自交到本中心  
• 可親臨本中心繳交現金

重要須知：1. 所有已報名活動除特別情況下，中心職員將不會於活動舉辦前通知會員，請各位會員自行留意報名之活動日期及時間。  
2. 若活動於一星期前報名人數少於名額預定人數的一半，該活動便會自動取消，而已交活動費用的會員將會安排退回費用。

其他須知：1. 家長同行大使會繼續提供服務，家長會員有機會接到同行大使的溫馨來電，其目的是與家長會員分享近況及感受、互相支援及鼓勵。  
2. 中心已加強服務意見收集箱，歡迎各會員發表意見，以推動iREACH服務的進步。  
3. 歡迎各會員寫下感受、心得、分享並投稿，與其他會員分享你們的樂與憂。

颱風及暴雨訊號懸掛之活動安排：

風風訊號	暴雨訊號	戶外活動	戶外活動
一號	黃雨	✓	✓
二號	紅雨	✓	✗
三號	黑雨	✗	✗
八號或以上風球	黑雨	✗	✗



貼郵

貼郵

回郵地址

柴灣柴灣道238號  
青年廣場9樓913-914室

通訊地址

# 賽馬會心志牽社交能力發展中心

## Jockey Club iREACH Social Competence Development Center



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同德 RIDING HIGH TOGETHER

十二月 - 二月

### 01. 編輯的話

### 02. 中心簡介

### 03. 活動花絮

### 04. 社交達人小組系列

### 05. 興趣小組

### 06. iREACH 舊生會

### 07. WE Club 家長互助小組

### 08. 親子活動

### 09. 活動報名表

### .... 聯絡我們 ....

香港柴灣柴灣道238號  
青年廣場9樓913-914室  
Unit 913-914, 9/F, Youth Square,  
238 Chai Wan Road, Chai Wan,  
Hong Kong Island

☎ 2568 0011

☎ 2568 0073

✉ ireach@nlpra.org.hk

🕒 星期二、四、五、六

9:00 a.m. - 1:00 p.m.  
2:00 p.m. - 5:30 p.m.

星期三

11:00 a.m. - 1:00 p.m.  
2:00 p.m. - 7:30 p.m.

星期日、一及  
公眾假期暫停開放

### 01. 編輯的話

大家好，我是中心經理陳Sir。非常榮幸可以加入iREACH這個大家庭。不經不覺，iREACH的服務已經踏入第二年了。

我們團隊剛完成新一年的工作計劃時間表，包括社交小組、興趣小組、舊生會及WEClub家長組等等的活動安排。我們希望能夠繼續提供專業及多元化的服務回應會員及家長的需要。同時，我們現誠邀舊會員及家長出席年度會議，一起商討朋輩支援服務的策略及發展方向。大家的回應及參與對於朋輩支援服務發展有著重要的影響。有關會議詳情，可以留意刊登於會訊內的舊生會及家長互助部份的內容。除此以外，亦歡迎各位家長及會員隨時向我們反映服務意見，讓我們的工作做得更好。最後，如果大家來到iREACH的時候，記得同我陳Sir打個招呼呀。

### 02. 中心簡介



承蒙香港賽馬會慈善信託基金撥款七百多萬港元，本會於二零一四年九月正式成立「賽馬會心志牽社交能力發展中心」，旨在為受亞氏保加症/自閉症障礙影響的人士提供發展性的支援服務，支援他們在成長當中不同階段的需要，令他們達致融入社群的目標。我們的服務以個人社交能力為本，透過專業評估、訓練小組、朋輩網絡等多元化活動，以強化他們的社交能力、就業能力、自立能力及人際關係，並透過與他人接觸，促進社會人士對他們的認識和接納，以致能夠融入社群，建立豐盛人生。

#### 服務特色

- ◆ 系統性及持續的模式以發展受亞氏保加症/自閉症障礙影響的人士的社交能力
- ◆ 家長及照顧者培訓、充權及互助計劃
- ◆ 朋輩支援
- ◆ 社區為本：服務覆蓋不同社區層面

#### 服務對象

15歲或以上，受亞氏保加症/自閉症障礙影響的人士及其照顧者

#### 服務內容

受亞氏保加症/自閉症障礙影響的人士	家長或照顧者	專業及社區人士
社交能力訓練小組	社交能力家長小組	iBuddy 計劃
進階社交小組	互助支援小組	公眾教育
評估服務	家庭小組	專業同工培訓及支援
個案跟進	家庭輔導	
舊生會活動	家長朋輩支援	出版刊物及研究
興趣小組	親子活動	
iBuddy 計劃		
治療小組		

申請及退出手續 自行申請；或由醫生、社工或輔助醫療人員轉介

#### 專業服務團隊

- ◆ 臨床心理學家
- ◆ 社會工作員/輔導員
- ◆ 項目助理
- ◆ 中心經理
- ◆ 朋輩支援工作員

### 03. 活動花絮



於九月份，iREACH聯同國際音樂組織Music for Autism International合作，舉辦音樂體驗工作坊。參加者除了欣賞國際嘉賓的現場演奏之外，更有機會體驗不同類型的樂器及指揮活動。當日時間雖然短暫，但參加者們都很享受活動過程。



於九月份，我們舉辦了家庭小組工作坊。是次工作坊共有四個家庭參與。當中除了有機會互相分享及交流意見之外，亦提供一個重要平台讓家長和子女加深了解及建立更緊密親子關係。



於十月份，iSTAGE邀請了專業戲劇導師及工作人員一起帶領會員訓練及綵排。於戲劇訓練中，會員不但可提昇自我表達及組織能力，並透過與其他組員一起排練，促進彼此的交流及合作。



於十月份，社交達人小組舉行了聚會。當天除了會員之外，還有家長一同出席。透過會員的計劃及參與，他們能夠將小組所學到的社交技巧應用於整個聚會計劃及聚會當中。

### 04. 社交達人小組系列

小組名稱	小組內容	備註 / 報名
社交達人初階小組	小組的設計主要針對參加者的障礙(社交動機, 社交障礙及思想偏執)而設計出來的小組訓練。小組將以不同體驗式活動、討論、遊戲、角色扮演去協助提升參加者的社交動機、社交認知、情緒管理、心智解讀及整體觀察的能力。小組將輔以不同的社交情景練習以強化參加者的類化能力，讓他們學懂在不同社交情景也能靈活地調節自己的行為，以建立關係。	註： 會員不需要報名參與小組，工作人員將會因應輪候小組的情況及實際需要與會員以電話方式聯絡，以便安排小組前面談及報名。
社交達人進階篇 註：活動只供已完成社交達人初階小組之會員參與	社交能力需要不斷的實踐及於不同的場合應用才能鞏固及得以進步。進階小組提供一個實踐的機會去讓已完成社交達人小組的組員可繼續實踐社交能力，互相學習。透過不同的課題，使會員加強社交能力的應用。	
社交達人家長小組 註：家長請盡量出席家長小組以協助子女鞏固其學習	作為子女最大的背後支持者，家長是子女於社交訓練團隊中的核心成員。家長組將協助家長認識子女的障礙以及他們行為背後的原因，讓家長與子女相處更融洽。另外，家長亦能於小組中學習社交能力的概念及訓練技巧，並了解如何在家中延續及鞏固子女的社交能力訓練。家長亦可在小組中認識其他家長，互相分享經驗及支持，於照顧子女的道路上互相扶持。	

### 06. iREACH 舊生會

舊生會主要目的是讓會員於不同社交場合中實踐社交技巧，以鞏固所學及提昇社交能力。一些活動亦會邀請iBuddy一起參與，與會員一起經歷及學習，並建立友誼。以下活動並由舊生會幹事會自行設計及組織。

活動名稱及編號	活動內容	日期	時間	集合地點	收費	名額
冬日奇蹟晚會2015 (R2015072)	◆大食會(會員自備一款零食, 中心準備熟食) ◆集體遊戲(由幹事設計及帶領) ◆唱歌表演/戲劇表演 ◆聖誕抽獎(每人準備\$60或以下禮物作抽獎用)	23/12/2015 (星期三)	5:00pm - 8:00pm	中心	\$100 已包膳食費用	15人
密室逃脫魔逃凶漢 (R2015073)	◆與其他參加者一起於密室逃脫中過關，當中訓練參加者的觀察及解難能力，亦需要參加者之間發揮團隊精神。完成後將一起於快餐店享用下午茶(需自費) 註：未曾參加密室逃脫活動的人將優先處理，先到先得	30/01/2016 (星期六)	2:30pm - 5:30pm	港鐵觀塘站D4出口(及解散地點)	\$120 已包密室逃脫參加費用	11人
舊生會會議 (R2015074)	◆為舊生會訂立目標及新一年實質的活動，一起商討舊生會新一年的發展方向。歡迎舊生/非舊生會幹事亦可以參加	06/02/2016 (星期六)	3:00pm - 5:00pm	中心	免費	舊生與非舊生會幹事
丙申猴年迎大運 (R2015075)	◆一起享用任飲任食韓燒 ◆互相分享節日的喜悅 ◆透過活動實踐社交能力	12/02/2016 (星期五)	12:45pm - 3:45pm	港鐵銅鑼灣站E出口(漢和韓國料理)及解散地點	\$110 已包膳食費用	10人

(註：活動只供已完成社交達人初階小組之會員參與)

### 05. 興趣小組

iREACH 為大家準備了一系列的興趣小組活動，讓大家於活動中發揮所長，與其他會員一同體驗活動的樂趣，提昇身心健康。活動亦希望提供一個平台讓會員互相交流及學習，從中獲得正面社交經驗，並提昇社交動機。

活動名稱及編號	活動內容	日期	時間	集合地點	收費	名額
iBAND (R2015068)	iBAND將邀請專業樂隊導師及工作人員一起帶領樂隊訓練及綵排。會員可從中學運不同樂器的技巧，並一起體驗夾band及jam歌的樂趣。活動亦可讓會員學習合作精神，建立團隊精神。	16/01/2016 20/02/2016 (星期六)	A組： 2:00pm - 3:00pm B組： 3:00pm - 4:00pm	中心	\$200 (共2節)	每組6人 (請註明欲參加之組別)
iSTAGE (R2015069)	iSTAGE將邀請專業戲劇導師及工作人員一起帶領訓練及綵排，於戲劇訓練中，會員可提昇自我表達及組織能力，並透過與其他組員一起排練，促進彼此的交流及合作。	16/01/2016 30/01/2016 06/02/2016 (星期六)	4:00pm - 6:00pm	中心	\$300 (共3節)	10人
樂在棋園 (R2015070)	樂在棋園透過體驗一些受歡迎的紙牌及桌上遊戲，促進會員在遊戲中發展潛能，亦讓會員體驗到「友誼第一，比賽第二」的體育精神。會員亦可與組員商討，自行購買小吃，從而學習與人商討，互相協作，讓大家可以「樂在棋園」。此活動由朋輩支援工作人員帶領。	19/12/2015 23/01/2016 20/02/2016 (星期六)	11:00am - 1:00pm (集合時間為10:30am)	中心	免費	8人
街頭健身 (R2015071)	大家除了打機、讀書考試之外，有沒有機會多做運動強身健體呢？由今個季度開始，我們邀請到健身教練Rick Sidney同大家做運動。透過一些簡單的工具，讓大家體驗於街上做運動的樂趣。教練亦會評估參加者的能力而制定合適的運動內容。當中亦會設計一些小組及分組運動，從中學習團隊精神。	23/12/2015 (星期三) 23/01/2016 27/02/2016 (星期六)	5:30pm - 6:30pm 4:00pm - 5:00pm	中心 (活動地點為青年廣場附近的室外球場)	首堂免費 \$100 (共3節)	10人

(註：所有會員均可參加興趣小組，工作人員將按需要與首次出席活動的會員安排面談)

### 07. WE Club 家長互助小組

WE Club成立至今已經有一年多了。WE Club一直提供一個平台讓家長互相認識及交流，同時暫時放下照顧者的角色，參與自己喜歡的活動，舒展身心。

本中心十分感謝家長一直以來對WE Club的支持，讓WE Club發揮家長互助的功用。為了擴展WE Club的服務，讓家長互助服務更趨完善，本中心現誠邀家長一起參與茶聚，討論WE Club未來的發展方向。

活動名稱及編號	活動內容	日期	時間	集合地點	收費	名額
WE Club 茶聚/會議 (R2015076)	◆家長互相認識和交流 ◆討論WE Club未來的發展方向	16/01/2016 (星期六)	2:00pm - 4:00pm	柴灣新翠商場(明星海鮮酒家)	\$50 已包午膳費用	10人
WE Club 新春BBQ (R2015077)	◆燒烤 ◆家長互相認識和交流	27/02/2016 (星期六)	1:00pm - 5:30pm	港鐵美孚站C1出口(美孚九龍徑燒烤場)及解散地點	\$50 已包燒烤費用	14人

(註：所有家長會員均可報名參與)